



PORTFÓLIO ATLÉTICO • 2026

Mara Silva Run

Do sedentarismo e sobrepeso às ultramaratonas.

Atleta, ultramaratonista e criadora de conteúdo sobre corrida, equipamento e tudo o que acontece entre a largada e a chegada.

7x

MARATONISTA

2x

LA MISION

45 km

1º LUGAR GERAL

QUEM É MARA

Atleta de verdade. Conteúdo com verdade.

Mara saiu do sedentarismo para transformar a corrida em parte da sua vida — do asfalto às trilhas de alta montanha. Compartilha a experiência de quem testa cada escolha no corpo, no treino e na prova.

“Depois de não atingir meu sub-4 em Floripa, fiquei com o psicológico abalado. Mas, na Maratona de Curitiba, consegui o sub-4 e fiz minha melhor maratona.

— Mara Silva · Curitiba, 22 nov. 2022

corrida de rua · trail running ·
ultramaratona · vida real



Conquistas que chegaram com treino.

55 km

La Mision

17h30 de prova e 4.000 m de elevação em alta montanha.

1º

Ultra das Praias

Primeiro lugar geral nos 45 km, com recorde da prova.

7x

Maratonas

Rio, Curitiba, Flórida, Prefeitura e Guaratuba.



As provas mostram uma atleta versátil, com experiência no asfalto, na trilha, na areia e em percursos de alta montanha.

PROVA	DISTÂNCIA	RESULTADO
Ultra das Praias · jun. 2024	45 km	1º geral · recorde
Discover Trail · fev. 2024	14 km	1º categoria
Prova da Prefeitura · jul. 2023	5 km	2º geral
KTR Serra Fina · jun. 2022	25 km	2º categoria
Gats Run · fev. 2026	5 km	1º categoria

Humor, vida real e corrida.

Mara mostra o esporte como ele é: treino, equipamento, perrengue, conquista e a vontade de continuar. Conteúdo próximo, útil e vivido na prática.



VAMOS CONVERSAR

Produto de corrida se prova correndo.

Para parcerias, testes de produto e conteúdo sobre corrida:

Contact

@marasilvarun

nilmaraasilva@gmail.com